

ЛЕТНЕЕ РАСПИСАНИЕ SBSK ДРААКОН

в период с 4 июня по 31 августа 2016 года (периоды работы групп см. ниже)

ПОНЕДЕЛЬНИК	зал N1-большой	ПОНЕДЕЛЬНИК	зал N2-малый	ПОНЕДЕЛЬНИК	зал N3-фехтовальный
07.00-9.00	Йога				
09.30-10.30	E1+E2 \ фехтов. кроссфит				
10.30-11.30	E1+E2 \ бои по заданию				
11.30-12.00	E1+E2 \ растяжка				
	<i>стелим татами!!! Уборка!</i>				
15.30-17.00	006+003+009+002 (7-13 лет)				
17.00-18.15	004+005+006 (4-6 лет)				
18.30-20.00	001+002 (14 лет и старше)	18.00-19.30	008+007		
		19.30-21.00	ножевой бой		
ВТОРНИК	зал N1-большой	ВТОРНИК	зал N2-малый	ВТОРНИК	зал N2-малый
08.30-10.00	E1+E2 \ индивидуальные уроки				
10.00-12.00	E1+E2 \ пробежка + работа ног + бои (улица или зал)				
17.00-18.15	SC1+ SC2 / Sergei Bobrov	17.00-18.15	SC3		
18.30-20.00	E1+001+002 \ общий кроссфит				
СРЕДА	зал N1-большой	СРЕДА	зал N2-малый	СРЕДА	зал N2-малый
09.00-12.00	E1+E2 / индивидуальные уроки				
15.30-17.00	006+003+009+002 (7-13 лет)				
17.00-18.00	004+005+006 (4-6 лет)				
	<i>снимаем татами!!!</i>	18.00-19.30	008+007		
18.30-21.00	E1+E2 / свободная практика	19.30-21.00	ножевой бой		
ЧЕТВЕРГ	зал N1-большой	ЧЕТВЕРГ	зал N2-малый	ЧЕТВЕРГ	зал N2-малый
08.30-09.30	E1+E2, 001+002 общий кроссфит				
10.00-12.00	E2 \ пуля				
	<i>Уборка!</i>				
17.00-18.15	SC1+ SC2 / Olga Bobrova	17.00-18.15	SC3		
18.30-19.45	001+002 (14 лет и старше)	18.30-19.45	SCV		
20.00-21.30	E1 \ свободная практика				
ПЯТНИЦА	зал N1-большой	ПЯТНИЦА	зал N2-малый	ПЯТНИЦА	зал N2-малый
09.30-10.45	Все группы с 7 лет и старше / занятие на пляже Пирита / пробежка, ОФП / форма одежды:длинные штаны, футболка / (в случае дождя занятие переносится в спортзал Vbri 11 с 10.00-11.15)				
11.00-12.00	E1+E2 \ работа ног + упражнения (пляж Пирита)				

Все учебные группы работают по летнему расписанию:

с 04 по 22 июня 2016 года

с 01 по 31 августа 2016 года

23-24 июня - государственный праздник, школа не работает

1-4 сентября школа не работает (день Знаний, генеральная уборка, мелкий ремонт)

с 24 июня по 03 июля - летний лагерь SBSK по Спочан

с 05 по 17 июля - летний лагерь SBSK по Айкидо

с 20 по 28 августа - летний лагерь SBSK по фехтованию на шпаге

Занятия по расписанию 2015\16 учебного года начнутся 05 сентября

Родительские собрания состоятся ориентировочно 10-11 сентября

Занятия в новых группах начнутся с 19 сентября